

Pozytywne wybory rodziców

Dawaj dzieciom przykład dobrego zachowania.

Dzieci uczą się naśladować zachowania innych. Z pewnością będą naśladować Twoje postępowanie.

Wyrażaj swoje życzenia pozytywnie.

Mów dzieciom czego od nich oczekujesz, a nie wyłącznie, czego sobie życzysz.

Stawiaj realistyczne wymagania.

Pamiętaj o tym, aby zadawać sobie pytanie, czy twoje dziecko jest w stanie podjąć Twym wymaganiom. Musisz czasem okazać mu więcej cierpliwości.

Nie polegaj zbyt na nagrodach i karach.

W miarę jak dzieci dorastają, kary i nagrody stają się coraz mniej skuteczne. Wyjaśniaj powody twoich decyzji, negocjuj z dziećmi.

Wybierz wychowanie bez bicia i krzyku.

Na początku klapsy mogą wydawać się skuteczne, jednak może się okazać, że rodzice muszą uderzać coraz mocniej, aby osiągnąć ten sam skutek. Krzyczenie na dzieci lub nieustanne ich krytykowanie bywa równie szkodliwe i może doprowadzić do długotrwałych zaburzeń emocjonalnych. Takie kary nie pomagają dziecku wykształcić w sobie samokontroli i szacunku do innych.

Dając dzieciom wybór, pomagamy im lepiej się zachowywać.

Nie spieraj się z dziećmi o sprawy, które nie mają znaczenia. Pozwól im dokonywać własnych wyborów. Nauczą się w ten sposób samodzielności, podniosą samoocenę.

Dzieci często nie wiedzą, dlaczego zostały ukarane.

Badania dowodzą, że zasady dorosłych wydają się dzieciom bardzo niejasne. Dzieci nie zawsze rozumieją, co zrobiły źle. Dzieje się tak zwłaszcza wtedy, gdy dziecko zostało ukarane, ponieważ było zbyt rozzłoszczone i zdenerwowane, aby móc jasno myśleć.

Opracowano na podstawie broszury „Fundacji Dzieci Niczyje”.