

## **Wszyscy jesteśmy rodzicami**

Nasze dzieci w różnym wieku lubią poznawać świat przez doświadczanie. Dotyczy to zarówno wiedzy, niezbędnej do rozwoju intelektualnego, ale również innych dziedzin życia. Często eksperymenty dotyczą używek, w tym najbardziej dostępnego alkoholu. Młodzi ludzie nie potrafią odmawiać swoim kolegom, zarazem brakuje im jeszcze samokontroli. To doprowadza do wielu nieszczęśliwych zdarzeń: od problemów rodzinnych, szkolnych, po zdrowotne i prawne. W wielu miejscach naszego miasta niepełnoletnia młodzież bez problemu może zakupić alkohol. Sprzedawcy rzadko dopytują o dowód osobisty. Dlatego my jako dorośli – rodzice, możemy być w tym względzie bardzo pomocni.

### **REAGUJMY! TO JEST NASZA SPRAWA!**

Chociaż nie nasze dzieci, ale może gdzieś, ktoś – zadba o Twoje dziecko i też zwróci uwagę żeby jemu nie sprzedawano alkoholu bez udowodnienia pełnoletności.

### **Co możemy zrobić, by problem rozwiązać?**

#### **Porada:**

- Utrzymywać częsty kontakt z dzieckiem,
- Słuchać go by mówiło,
- Wspierać w sytuacjach trudnych,
- Ustalić jasne zasady obowiązujące w domu,
- Konsekwencje, gdy ich nie będzie przestrzegać,

Reagujmy w sklepach, jeżeli zauważymy, że sprzedawca sprzedaje alkohol osobie, która może nie jest jeszcze pełnoletnia. Zachęćmy sprzedawcę, by zażądała udowodnienia przez młodego klienta, że ma ukończone 18 lat!

Jeżeli masz w domu problem alkoholowy związany ze swoimi dziećmi lub innym członkiem rodziny, możesz skorzystać z pomocy:  
Punktu Konsultacyjnego Pomarańczowej Linii tel. 32 2711951 w  
Zabrzu, w każdy piątek od 15 do 18tej.,

lub Ośrodka Profilaktyki i Leczenia Uzależnień w Zabrzu na Placu  
Hutniczy 6, tel: 322781199, lub 323703041.