

Jak pomagać dzieciom

(na podstawie broszury z kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł”)

Rodzicu! Daj szansę swojemu dziecku na realizację ciekawych pomysłów,
wspieraj zainteresowania, mobilizuj do aktywności!

CZY TWOJE DZIECKO JEST SAMODZIELNE?

Wykształcenie samodzielności wymaga uznania, że na każdym etapie swojego życia dziecko może podejmować zadania na swoim poziomie i wywiązywać się z ich wykonania. Może to być wyniesienie śmieci, obranie ziemniaków, umycie naczyń. Początkowo praca dziecka bywa niedoskonała, ale najważniejsze jest, aby pochwalić starania dziecka, nie koncentrować się zbytnio na niedociągnięciach.

KONTROLOWAĆ I WYRĘCZAĆ?

Nie powinno się wyręczać dziecka, nie zawsze konieczna jest pomoc. Zmaganie się z trudnościami hartuje i uczy samodzielności. Im dziecko jest starsze tym obszar jego samodzielności jest większy. W sprawach ważnych, takich jak alkohol, narkotyki, dopalacze, przemoc nie ma mowy o kompromisie. W innych sytuacjach warto pozostawić dziecku wybór, dyskretnie kontrolując.

„A NIE MÓWIŁEM”

Jak często rozmawiasz z dzieckiem o jego problemach i marzeniach? Czy przychodzi do ciebie ze swoimi kłopotami? Jak dużo czasu poświęcasz w ciągu dnia wyłącznie swojemu dziecku?

Rodzice powinni rozmawiać o wyborach, które podejmują dzieci, rezygnując jednak z komentarza „A nie mówiłem” w przypadku niepowodzeń.

Inspirujmy dzieci własnym przykładem, dziecko uczy się zachowań od rodziców. Poświęcając dziecku czas, dajesz mu poczucie bezpieczeństwa i bezwarunkowej miłości.